

Stopnie Bukai / Hōkai	Minimalny okres	Minimalna ilość treningów	Minimalny wiek	Wymagana ilość oraz rodzaj szkoleń
8-7 Kyu	4 miesiące (dzieci do 10 roku życia)		9 lat lub młodszy	
6-1 Kyu	2 miesiące (dla dorosłych) 4 miesiące (dla dzieci)	16	10 lat lub starszy	
1 Dan	3 miesiące (dla dorosłych) 6 miesiące (dla dzieci)	24	11 lat lub starszy	1 lub więcej UNITY Study Session, po zdaniu egzaminu na 1 Kyu
Junkenshi	Otrzymuje się razem ze stopniem 1 Dan			
2 Dan	1 rok	150	13 lat lub starszy	1 lub więcej UNITY Study Session, po zdaniu egzaminu na 1 Dan
Shokenshi	Otrzymuje się razem ze stopniem 2 Dan			
3 Dan	1 rok	150	17 lat lub starszy	1 lub więcej UNITY Study Session, po zdaniu egzaminu na 2 Dan
Chukenshi	Otrzymuje się razem ze stopniem 3 Dan			
4 Dan	4 lata	580	20 lat lub starszy	2 lub więcej WSKO Study Session, po zdaniu egzaminu na 3 Dan
Seikenshi	Otrzymuje się razem ze stopniem 4 Dan			
5 Dan	6 lat	870	24 lata lub starszy	2 lub więcej UNITY Study Session, po zdaniu egzaminu na 5 Dan
Daikenshi	3 lata			
6 Dan	10 lat (jeżeli osoba posiada Daikenshi) 15 lat (jeżeli osoba nie posiada Daikenshi)	1440 2160	35 lat lub starszy	6 lub więcej WSKO Study Session (jeżeli osoba posiada Daikenshi) 8 lub więcej WSKO Study Session (jeżeli osoba nie posiada Daikenshi)
Junhanshi	6 lat			4 lub więcej UNITY Study Session, po zdaniu egzaminu na 6 Dan
7 Dan	12 lat (jeżeli osoba posiada Junhanshi) 17 lat (jeżeli osoba nie posiada Junhanshi)	1730 2450	45 lat lub starszy	6 lub więcej WSKO Study Session (jeżeli osoba posiada Junhanshi) 8 lub więcej WSKO Study Session (jeżeli osoba nie posiada Junhanshi)
Seihanshi	6 lat			5 lub więcej UNITY Study Session, po zdaniu egzaminu na 7 Dan