



Powody i cele utworzenia Shorinji Kempo

- ① Shorinji Kempo zostało założone przez **So Doshina, pierwszego Shike Shorinji Kempo (dalej Kaiso)** w 1947 roku w mieście Tadotsu, w prefekturze Kagawa w Japonii.
- ② W czasie gdy Japonia poniosła klęskę w II wojnie światowej, a społeczeństwo, ekonomia, gospodarka oraz moralność ludzka znajdowały się w stanie chaosu, Kaiso doszedł do wniosku, że wszystko zależy od **cech ludzi**, wpływających na życie innych.
- ③ Kaiso uważał, że aby zbudować spokojne społeczeństwo „**nie ma innej drogi, niż wykształcenie głęboko zakorzenionego współczucia, wielkiej odwagi oraz silnego poczucia sprawiedliwości w jak największej liczbie ludzi**”.
- ④ Podążając ku przebudowie ciała i ducha ludzi oraz transformacji społeczeństwa **pokojowymi sposobami**, Kaiso założył Shorinji Kempo, mając na celu „**rozwijanie osobowości człowieka, za pośrednictwem Shorinji Kempo**” i „**wybudowanie doskonałego świata**”.
- ⑤ Ideały, według których Shorinji Kempo stara się kształcić ludzi:
 - Ludzie żyjący z wiarą w swój własny potencjał;
 - Ludzie, którzy w swoim działaniu uwzględniają szczęście i dobro innych;
 - Ludzie posiadający odwagę w wyrażaniu własnych poglądów, postępujący śmiało, zgodnie z własnymi przekonaniem;
 - Ludzie, którzy potrafią współpracować z innymi, opierając się na wzajemnym szacunku i chęci porozumienia;
 - Ludzie, którzy swoim zachowaniem okazują miłosierdzie, współczucie oraz poczucie sprawiedliwości.

❖ **„Człowiek, człowiek, człowiek...
Wszystko zależy od istoty człowieka”
— motywy skłaniające do założenia Shorinji Kempo**

W 1945 roku, znajdując się w objętym wojną północno-wschodnim regionie Chin, Kaiso był świadkiem tragicznych skutków polityki międzynarodowej, zdominowanej przez rządowe i etniczne interesy, w których racja zawsze znajdowała się po stronie silniejszego.

Znajdując się w takich realiach, Kaiso zrozumiał, że wydarzenia w dużym stopniu uzależnione są od charakteru oraz sposobu myślenia ludzi, mających wpływ na innych.

Przedstawił swoje spostrzeżenie następująco: „Człowiek, człowiek, człowiek... Wszystko zależy od istoty człowieka”.

Kaiso doszedł do wniosku, że „jeżeli społeczeństwem kierują ludzie, to prawdziwy pokój można uzyskać wyłącznie przez drogę wychowania we współczuciu, odwadze oraz poczuciu sprawiedliwości jak największej ilości osób”. Postanowił „zebrać młodych ludzi ukierunkowanych na cel, opowiedzieć im o tej drodze, wzmocnić w nich poczucie sprawiedliwości, rozwinąć pewność siebie, siłę, odwagę i przez to wychować ludzi, którzy potrafiliby wnieść znaczący wkład w odnowienie ojczyzny”.

❖ **Odradzając społeczeństwo przepelnione rozpaczą**

W czerwcu 1946 roku, mimo nalegań ze strony swoich chińskich przyjaciół, by zostać w kraju, Kaiso w końcu wrócił do swojej ukochanej Japonii. Chociaż niejednokrotnie wyobrażał sobie własny powrót, to to co zobaczył dotknęło go do głębi duszy. Pośród powszechnie panującego chaosu, zobaczył ludzi

pozbawionych wszelkich wartości moralnych oraz współczucia. Było to całkowitym przeciwieństwem dotychczasowego wyobrażenia o Japonii. Był to świat, w którym każdy myślał tylko i wyłącznie o własnej wygodzie i wołał nie zauważać cierpień ludzi żyjących obok. Wydawało mu się, że wyjeżdżając do Chin zostawił szczęśliwą rodzinę, a wróciwszy znalazł ją w niezgodzie, w której bracia i siostry nastawione są przeciwko sobie. Triumfowała niesprawiedliwość oraz przemoc, jak gdyby nigdy nie istniały wartości moralne, zasady oraz porządek. Większość młodych ludzi zapomniała lub wyrzekła się swoich nadziei, związanych z przyszłością i starali się znaleźć pociechę w świecie doznań i chwilowej przyjemności. Był to świat, w którym ludzie przestali się ze sobą liczyć i pomagać sobie nawzajem, świat, który stanowił dla młodych zagrożenie a nie nadzieję.

Kaiso postawił przed sobą cel, zrobić wszystko, co w jego mocy, aby odbudować fundamenty kraju, przywrócić młodzieży wiarę w przyszłość oraz z odbudować zaufanie do narodu japońskiego.

Mówił: „Aby odrodzić moje państwo, jestem gotów całe swoje pozostałe życie poświęcić sprawie wychowania młodego pokolenia na zasadach odwagi, siły, współczucia oraz poczucia sprawiedliwości”.

W mieście Tadotsu, w swoim domu, założył *dojo* (sala do treningów), gdzie zaczął prowadzić zajęcia. Podczas zajęć dzielił się własną wizją życia oraz otaczającego świata, a na podstawie filozoficznego nauczania Buddy wyjaśniał ludziom, jak zrealizować własny potencjał. W ten sposób dawał ludziom możliwość zbudowania wzajemnych relacji, w oparciu o zaufanie i współpracę.

Jednak same wykłady oraz abstrakcyjna teoria nie zdołały zmienić świadomości ludzi. W związku z tym Kaiso uzupełnił teorię treningiem technik *Rakan-no ken*, które poznał i praktykował w Chinach, w latach młodości. Podchodząc kreatywnie do procesu nauczania, uporządkował i zorganizował system w taki sposób, aby poznawanie go dawało radość. Trening wymagał dyscypliny oraz umiejętności pracy z innymi. Był to punkt wyjściowy Shorinji Kempo. Tak zaczęło się kształtowanie ludzi za pomocą sztuki walki.

Dążąc do fizycznego i duchowego rozwoju ludzi oraz ku transformacji społeczeństwa pokojowymi metodami, Kaiso założył Shorinji Kempo, aby stworzyć pokojowe oraz kwitnące społeczeństwo, bogate zarówno materialnie, jak i duchowo.

❖ Idealne cechy człowieka, do których dążymy w Shorinji Kempo

Jak było już wspomniane wcześniej Shorinji Kempo założono nie tylko, aby uczynić człowieka silnym czy sprawnym wojownikiem. Trening w Shorinji Kempo kształtuje prawdziwych liderów z ukierunkowanym myśleniem i trwałym poczuciem sprawiedliwości, pewnych tego, że współczucie niesie w sobie owoc wzrostu. Liderów posiadających zdrowe ciało, wielką odwagę oraz niezłomny charakter. Liderów, którzy posiadają męstwo i wolę, aby postępować z entuzjazmem, po to, abyśmy mogli żyć szczęśliwie, razem tworząc pokojowe i dobrze prosperujące społeczeństwo.

Kenshi Shorinji Kempo powinni dążyć do tego, aby stać się kowalami własnego losu, ludźmi żyjącymi z wiarą we własne możliwości, którzy postępują z odwagą, miłosierdziem oraz

poczuciem sprawiedliwości. Kenshi powinni współpracować ze sobą oraz okazywać sobie wzajemną pomoc mając na względzie szczęście tych, którym pomagają.

Shorinji Kempo kształtuje ludzi, dla których ważne są następujące cechy:

- ❖ Wiara w swój własny potencjał
- ❖ Uwzględnianie w swoim działaniu szczęścia i dobra innych
- ❖ Wyrażanie z odwagą własnych poglądów, śmiałe postępowanie, zgodne z własnymi przekonaniem
- ❖ Współpraca z innymi, opierająca się na wzajemnym szacunku i chęci porozumienia
- ❖ Zachowanie nacechowane miłosierdziem, współczuciem oraz sprawiedliwością

❖ **Ucz się jak żyć: „W połowie dla siebie, w połowie dla innych”**

Shorinji Kempo – to możliwość rozwijania ducha i ciała. Każdy kenshi od samego początku powinien nauczyć się sposobu myślenia, odpowiadającemu tej zasadzie.

Metodologia treningu naszej szkoły została specjalnie stworzona, aby wspierać trzy dziedziny życia: sztukę samoobrony, rozwój duchowy, promocję zdrowia.

Ćwicząc Shorinji Kempo zdobywamy umiejętność skutecznej samoobrony, ale można by stwierdzić, że podobny efekt możemy uzyskać wyposażając się w jakiś rodzaj broni palnej. Różnica w tych działaniach wynika z faktu, iż my nie rozwijamy się tylko i wyłącznie w kierunku samoobrony.

Wychodzimy z założenia, że każdemu człowiekowi w jego życiu towarzyszą zarówno trudności, jak i sukcesy. Nieważne jak dobrze potrafimy oceniać sytuację i jak bardzo byśmy chcieli się przygotować na to co nadejdzie, jednakże nie wiemy co przyniesie jutro. Wyzwaniom, które niesie każdy nowy dzień, musimy sprostać dzięki energii i umiejętnościom wyniesionym z dnia wczorajszego.

Podejście Shorinji Kempo nie polega na robieniu wszystkiego idealnie, ale na robieniu wszystkiego z sercem, z pełnym oddaniem, przeżywając w pełni każdy moment naszego życia.

Chociaż ta zasada wydaje się prosta, w praktyce trudno jest ją przestrzegać. Potrzebne będzie zdrowe ciało, silny duch, równowaga psychiczna, współczucie i zdolność do zdecydowanego działania.

Shorinji Kempo stawia sobie zadanie ukształtowania ludzi, którzy będą pomagać innym. Odwaga, pozytywna motywacja, rozwinięta świadomość i zrozumienie tego, co jest słuszne – oto cechy, które pomagają świadomie i szczerze podążać tą ścieżką. Właśnie dlatego stworzono Shorinji Kempo, aby pomóc rozwinać w sobie te cechy. Jednakże nawet dla początkującego kenshi, istota Shorinji Kempo polega na tym, aby z całą energią, odwagą,

CZĘŚĆ
1

Czym jest Shorinji Kempo?

wolą i innymi cechami, które posiada, dążyć do budowania społeczeństwa, które będzie cenić wszystkich swoich członków.

Kenshi nie powinni używać swoich umiejętności, żeby bez powodu demonstrować swoją siłę. Nawet jeśli jesteście zmuszeni używać ich w samoobronie, zabrania się atakowania jako pierwszy – Shorinji Kempo trenujemy dla obrony.

Słowa kluczowe



- ◎ Utworzenie Shorinji Kempo oraz jego historyczny kontekst
- ◎ Człowiek, człowiek, człowiek... Wszystko zależy od istoty człowieka
- ◎ Tworzenie doskonałego świata w oparciu o rozwój osobowości człowieka
- ◎ Kształtowanie prawdziwych liderów
- ◎ Idealne cechy człowieka, do których dążymy w Shorinji Kempo